



Holistische Praktijk De Roos

Cranio Sacraal

Kennismakings Workshop

Leer meer voelen (en minder denken) door middel van Cranio Sacraal technieken en onderga ontspanning tijdens deze Workshop.

Doorbreek effectief spanningen bij jezelf en jouw naasten met behulp van Cranio Sacraal, een techniek om te voelen.

In de Kennismakings Workshop krijg je de vaardigheden in huis om anderen te helpen ontspannen door simpele Cranio Sacraal technieken toe te passen

In de Workshop leer je op welke manier je dat kunt doen en je gaat het ook beoefenen. Je leert subtieler te voelen en jezelf in korte tijd te ontspannen.

Hierdoor wordt je zekerder en doeltreffender. De personen waar je mee bezig bent ontspannen sneller, en jij ontwikkelt de vaardigheid om dit steeds opnieuw te kunnen, waar je ook bent.

We beginnen met een begrijpelijke uitleg over wat Cranio Sacraal is en een aantal basistechnieken. Aansluitend gaan we het uitgelegde in de praktijk uitvoeren. Je oefent wisselend op medecursisten en ervaart zelf liggend als cliënt op de behandeltafel.

Aan het eind van de dag ontvang je een bewijs van deelname en neem je een gedegen naslagwerk mee naar huis.



Data:	zie agenda
Kosten:	€ 100,-, incl. naslagwerk, koffie, thee, water en een soepje met de lunch
Info / Opgave:	Holistische Praktijk De Roos / Annette Louise Poeteray 050 30 49 347 06 48 355 860 holistischepraktijkderoos@gmail.com